AGUAS FRESCAS Y BEBIDAS

Agua de apio y piña

Rinde 8 porciones

INGREDIENTES:

- 2 rebanadas de piña gruesas
- 2 tallos de apio con sus hojas
- 4 cucharadas de azúcar mascabado
- 2 ramas de perejil
- Hielos

PREPARACIÓN:

1. Lava el apio y el perejil. Desinfectalos. Corta el apio en pedazos.
2. Licua el apio, perejil y piña con 4 tazas de agua.
3. Cuela lo que licuaste y vacía en una jarra.
4. Agrega 4 tazas de agua adicionales y el azúcar.
5. Revuelve bien hasta que el azúcar se haya diluido completamente.