

Algunos consejos para ese catarro o malestar estomacal
¡pueden tener su fundamento en **Fitoterapia!**



Medicina Biológica Funcional Fitoterapia



La naturaleza ha sido utilizada y estudiada en todas las civilizaciones humanas, es por eso que sabemos que los *Fitoquímicos* que presenta algunos representantes del reino vegetal pueden ser utilizados en la terapia de *Medicina Funcional*; entre sus funciones podemos encontrar:

- Antisépticos
- Antioxidantes
- Antibióticos
- Expectorantes
- Antiinflamatorias
- Protectores hepáticos, cardiovasculares o del sistema inmunológico

Su inclusión debe ser con supervisión de un especialista. Pures se debe ajustar la dosis según la persona y el efecto deseado.

Sin duda es una alternativa natural y confiable para evitar el uso de medicamentos, y para llevar una vida saludable!