RECOMENDACIONES

2021

Yogurt Natural Griego

		Aporte Nutricional	Lo Bueno y Lo malo
	Fage 0% Estilo Griego Natural En 100g aporta 50Kcal	10g Proteína 0g Grasas Totales 3g Azucares Totales Sin azucares añadidas 40mg Sodio	5 Cultivos Lácticos: L. Bulgaricus S. Thermophilus L. Acidophilus Bifidus L. Casei
	Chobani Estilo Griego Natural sin grasa En 100g aporta 62Kcal	7.1g Proteína 0.4g Grasas Totales 0.2g Grasas Saturadas 3g Azucares Totales Sin azucares añadidas 40mg Sodio	8 Cultivos vivos y activos: Lactobacillus Bulgaricus, Streptoccocus Thermophilus, Lactobacillus Paracasei Subespecie Paracasei, Lactobacillus Acidophilus, Bifidobacterium Animalis Subespecie Lactis y Lactobacillus Rhamnosus.
	Fage 5% Grasa Natural En 100g aporta 90Kcal	9g Proteína 5g Grasas Totales 3.5g Grasas Saturadas 3g Azucares Totales Sin azucares añadidas 35mg Sodio	5 Cultivos Lácticos: L. Bulgaricus, S. Thermophilus, L. Acidophilus, Bifidus, L. Casei. LO MALO: Tiene crema de leche de vaca.
	Yoplait Skyr Griego Batido Natural En 100g aporta 60Kcal	10g Proteína 0g Grasas Totales 0g Grasas Saturadas 5g Azucares Totales Sin azucares añadidas 40mg Sodio	Cultivos lácticos.
	Oikos Estilo Griego Natural En 100g aporta 76Kcal	10g Proteína 0g Grasas Totales 4g Azucares Totales Sin azucares añadidas 40mg Sodio	LO MALO: Tiene almidón modificado y grenetina.
	Yoplait Griego Natural bajo en grasa En 100g aporta 60Kcal	10g Proteína 0g Grasas Totales 5g Azucares Totales Sin azucares añadidas 40mg Sodio	Cultivos lácticos.
	Lala Estilo Griego Zero Natural En 100g aporta 62Kcal	7.1g Proteína 0.4g Grasas Totales 0.2g Grasas Saturadas 5.4g Azucares Totales 1.6g Fibra Dietética Sin azucares añadidas 35mg Sodio	Cultivos lácticos. LO MALO: Tiene almidón modificado, grenetina, sucralosa y acelsulfame.

www.shizenmbf.com

55-3128-1279

55-6364-6442