TES Y BEBIDAS

Te de perejil (Glándula adrenal y riñones)

Rinde 1 Litro

INGREDIENTES:

- 1 litro de agua potable
- 1 taza de perejil picado
- Se puede agregar azúcar mascabado

PREPARACIÓN:

1. Poner a hervir 1 litro de agua.
2. Retírelo del fuego y añada 1 taza de perejil picado.
3. Cubra y deje en remojo durante 40 minutos.
4. Colar antes de beber.